

# 樹良会便り

第1号

平成24年12月発行

## 〈理事長あいさつ〉

寒さが一段と厳しくなりました。風邪、インフルエンザやウイルス性胃腸炎などが流行する季節ですが皆様ご健勝のことと思います。

高亀医院も老舗「くぼ」を併設した、現在の建物になって、18年が経ちました。その間、社会的には少子化・超高齢化社会の進行、介護保険制度開始など我々を取り巻く環境は大きく変化しました。当法人でも、整形外科専門医 高亀 克典常任理事就任、高亀 茂樹理事長の死去と大きな変化を迎えました。今後、「ここでは地域（まち）が家族です。」の気持ちに、「健康創造パートナー」の気概を持って、皆様にご貢献できるように努力してまいります。その一助として、この度、「樹良会便り」を発行させていただきます。ご賛同頂ければ幸いです。ご意見・ご要望など遠慮なくスタッフはじめ、私達にご連絡ください。



理事長 高亀 良治

## 高亀医院

### 【靴外来】

当院で「靴外来」を開始して2年が経過しました。横浜元町から「ドイツ足の健康館 赤い靴」さんに1回/月来て頂き、腰、膝、足などの症状で困っている患者様のインソール作製から歩行指導などを行い、少しでも楽に歩けるような工夫をしています。

いろいろとお困りの方は、当院整形外科でご相談下さい。

次回予定 1月7日(月)9:00~



### 【お知らせ・ご案内】

今年もインフルエンザ等感染症の流行する季節がやって参りました。当院でもインフルエンザや肺炎球菌の予防接種を行っております。希望される方は主治医にご相談ください。



### 【フットケア外来】

昨年よりまだほそほそと行っている外来ですが、フットケアの研修を受け免許を取得した看護師が担当しています。

足のマメ、魚の目、タコや爪のトラブルをケアし、足の痛みや筋緊張を和らげる効果があります。

このフットケアは単に女性だけのものではなく、内科的疾患（糖尿病や血管疾患）をお持ちの方の足や高齢の方の足など医療的な領域においてもたいへん注目されている分野です。

本来は特殊なフスプレー専用の器械を使って角質や爪を削りたいのですが、当院では丁寧に手作業で行っています。

免許を持った技術者が1名しかいないため予約がなかなかとれない状況ですが、お困りの方は当院医師にご相談ください。

不定期（予約制）



~ 新しい職員が仲間入りしました。 ~



作業療法士  
門田 治樹



看護師  
砂田 三枝子



コンシェルジュ  
村上 美和



看護師  
伊達 千寿美



介護職員  
吉原 敬貴

よろしくお願ひします。

## 高亀医院通所リハビリテーション

＜テイクア1日の流れ＞

送迎→来所→健康チェック(バイタルチェック)→入浴  
→レクリエーション・集団体操→昼食→休憩→  
レクリエーション→3時のおやつ→送迎で自宅へ

※個別リハビリのある人は理学療法士が随時行なっています。



営業日  
月・火・木・金・土曜日  
休業日  
水・日曜日・祝祭日  
年末年始・夏季休暇  
【電話】0848-37-3102  
担当者 島谷

## 健康・介護教室

毎月第3火曜日の13:15~高亀医院待合にて「健康・介護教室」を開催しています。平成24年11月20日(火)第28回目は「生活習慣予防上手に摂ろう食物繊維!!」と題して、管理栄養士より話ががありました。



### 今後の予定

第29回健康・介護教室  
題「感染症について」  
日時：平成24年12月18日(火)13:15~  
場所：高亀医院待合

第30回健康・介護教室  
題「縮こまってないでしっかり体を動かそう」  
日時：平成25年1月22日(火)13:15~  
場所：高亀医院待合



# 介護老人保健施設くほ

## 〈施設長あいさつ〉

平成6年に介護老人保健施設を開設し、施設入所や通所リハビリテーションを運営するとともに、居宅介護支援事業を行っております。

当施設の特徴は、地域住民の方々への老人福祉を予防から介護まで一貫して行えることにあわせて併設施設である高亀医院と連携して、適切なケアとケアをトータルに提供できることにあります。

施設の職員は「もてなしの心」を大切にして皆様のお役に立つよう日々研鑽を積んでおり、心とらぐ雰囲気作りに専念しています。

施設のご利用には気軽にご相談いただいて快適な生活を過ごせるようお手伝いさせていただきます。

皆様のご利用をお待ちいたしております。



施設長 高亀 克典

## 老健くほ大運動会！ 平成24年10月25日(木)

入所・通所・ショートステイのご利用者様の参加で赤チーム・白チーム対抗老健くほ大運動会を行いました。皆さん張りきって頑張っていました。結果は…



がんばれー！

### 競技種目

1. 物送り
2. テーブル引き(綱引き)
3. 玉入れ
4. 巻いて巻いて



ファイト！



がんばれ！  
がんばれ！



みんさん頑張れ〜！！



## ミュージックポケット演奏会 平成24年10月12日(金)



## 老健くほ通所リハビリテーション

### 〔サービス内容〕

通所リハビリテーションサービス計画に基づいたサービスの提供を行います。

- ・医師、看護職員による医学的管理の提供
- ・理学療法士、作業療法士による機能訓練の提供
- ・介護職員によるその他必要な介護の提供
- ・管理栄養士による栄養管理及び各種治療食の提供
- ・レクリエーション、各種行事の提供



営業日  
月・火・水・木・金曜日  
休業日  
土・日曜日・祝祭日  
年末年始・夏季休暇  
〔電話〕0848-37-3102  
担当者 武田

### 〔12月の行事予定〕

クリスマス会 12月21日(金)

ミュージックポケットさんにお越しいただきクリスマス会を行なう予定です。

平成24年も残りあと1ヶ月となりました。今年皆様にとってどんな1年でしたか？平成25年もご利用者様、ご家族様が安心してサービスが受けられるよう、スタッフ一同努力して参りたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

### 〈YAMAちゃんのフォトページ〉



ベッチャー祭り



介護保険サービスセンターくほ  
ケアマネジャー2人、ご家族様と共にご利用者様の支援をさせていただきます。よろしくお願いいたします。  
〔電話〕0848-20-7750  
担当者 山本・小田

高亀医院ホームページ  
<http://www.kougame.jp/pc/>