

樹良会便り

第2号

平成25年1月発行

新年明けましておめでとうございます。

皆様良いお年を迎えられたこととお慶び申し上げます。
樹良会便りも第2号を無事発行出来ました。

今年は皆様に、昨年以上の医療・看護・介護を提供出来るように取り組む所存です。

今春より、理学療法士の増員によるリハビリ部門の充実、看護、介護スタッフの技量強化に加え、皆様に新たな治療補助の開始なども予定しています。
ご期待ください。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 高尾 良治

元旦の風景



元旦の昼食献立

- ・赤飯
- ・吸い物(鯛・三つ葉)
- ・祝盛合わせ

(スモークサーモンの錦糸巻、
海老焼き、栗きんとん、黒豆、
伊達巻、大根なます、煮合わせ
ぶり照り焼き、紅白かきほこ)



謹賀新年
今年もよろしく
お願いします

1月の行事予定

お茶会 1月17日(木)午後～

老健くほ

【内科Dr. のマシポイントアドバイス】

- インフルエンザ感染予防対策(1)**
- 免疫力の低下は感染しやすい状態を作るため、個々人の栄養や睡眠休息を十分とることが大事である。
 - 石鹸による手洗いの励行や、手で目や口を触らないこと、手袋やマスクの着用でウイルスの接触や体内への進入を減らす。
 - 感染の可能性が考えられる場所に長時間いることを避ける。
 - 人ごみや感染者のいる場所を避ける。予防にマスクを用いた場合は速やかに処分する。
- インフルエンザ感染予防対策(2)**
- 換気をこまめに行う。空気清浄機などでも良い。部屋の湿度(50～60%)を保つ。
 - 予防効果としてのうがいがある。
 - 感染者が使用した鼻紙やマスクは水分を含ませ密封し、こまめに廃棄や洗濯をする。
 - 感染者と同じタオルを使用しない。感染者の触れた物にエチルアルコールや漂白剤などで消毒する。

※インフルエンザにかからないよう体調管理を行いましょう。

【靴外来のお知らせ】

2月の予定 2月4日(月)9:00～

毎月1回、横浜元町から「ドイツ足の健康館 赤い靴」さんに来て頂き靴外来を行っております。
腰、膝、足などの症状でお困りの方は、当院整形外科でご相談下さい。
2月4日(月)には日頃の感謝の気持ちをこめて、ドイツ式メディカルフットケア(フスプレーゲ)フスプレーガーをお呼びし美足ケアキャンペーンを開催致します。予約制ですのでご興味のある方は当院にお問い合わせください。

気になる角質・魚の目
キレイにしませんか?

美足ケアキャンペーン

ドイツ式フットケアで、角質・魚の目を痛みなく削ります。



期間：2013年2月4日(月) 院内にて
必要予約(お一人様20分程度)

ドイツ式フットケア 赤い靴

健康・介護教室

毎月第3火曜日の13:15~高亀医院待合にて「健康・介護教室」を開催しています。平成24年12月18日(火)第29回目は「感染症」と題して、管理栄養士より話がありました。



今後の予定

第30回健康・介護教室
題「縮こまってないでしっかり体を動かそう」
日時：平成25年1月22日(火)13:15~
場所：高亀医院待合

第31回健康・介護教室
題「ビタミンD足りてる？」
日時：平成25年2月19日(火)13:15~
場所：高亀医院待合

介護老人保健施設くぼ

入所・通所リハビリテーション



高亀医院と老健くぼ合同でクリスマス会を行いました。ミュージックポケットの向井さん指揮のもと、サンタさん・トナカイ・ペンギン?の衣装に身を包んだ職員によるハンドベルの演奏や院長先生と門田作業療法士によるギターの弾語りなどの出し物がありました。クリスマスプレゼントは…



高亀医院通所リハビリテーション

クリスマス会
12月21日(金)

老健くぼと合同でクリスマス会を行いました。



ネイルアート
(ボランティア)
12月11日(火)

爪の上がキャンパスに早変わり。ネイリストさんによるネイルアートは芸術ですね。皆さん笑顔満開！いくつになってもおしゃれをすることは楽しいですね！

