

樹良会便り

第3号

平成25年2月発行

高島医院 (内科・普研外科・リハビリテーション科)

健康・介護教室

毎月第3火曜日の13:15~高島医院待合にて「健康・介護教室」を開催しています。平成25年1月22日(火)第30回は「縮こまっていざしっかり体を動かそう」と題して、介護主任より話がありました。寒くて動きたくない時期ではありますが、皆さん寒さに負けずしっかり体を動かしましょう!



今後の予定
第31回健康・介護教室
題「もしかしてあなた…ビタミンD不足では？」
~中高年の過半数は不足しています~
日時：平成25年2月19日(火)13:15~
場所：高島医院待合



【靴外来】

当院では「靴外来」を行っております。横浜元町から「ドイツ足の健康館 赤い靴」さんに1回/月来て頂き、腰、膝、足などの症状で困っている患者様のインソール作製から歩行指導などを行い、少しでも楽に歩けるような工夫をしています。いろいろとお困りの方は、当院整形外科でご相談下さい。



次回予定 3月4日(月)9:00~

【療法士からのアドバイス2】

〈当院にある診療設備その1〉

干渉電流型低周波治療器

2種類の異なる電流を流すことによって体内の奥深いところで干渉低周波が発生し、より奥深くの筋肉、神経を刺激し痛みを和らげる治療器です。

低周波治療器はプラスマイナスの2種ですので、効果は直線的で二次元的な範囲に限られます。この点、干渉波は4種のため、より立体的に効果を波及させることができます。

低周波は表在的、干渉波は深部的ですので治療による痛み刺激の感覚が少なく、痛みや凝りの部分を囲み通電すると、筋肉・血管が収縮・拡張を繰り返さし、血流を促進し、慢性的な痛み・凝りを解消します。

当院でも物理療法の機器は複数ありますが、治療前後での効果が実感できると評判の治療器です。痛みにお困りの方は、是非一度お試しになられてもいいかもしれませんね(´o`)

【禁忌】 心臓疾患、ペースメーカー使用者、感染症、悪性腫瘍、有熱者、結核性疾患、血圧異常、急性疾患、極度の衰弱時、妊婦、幼児、または意思表示のできない人、血流障害の可能性のある人、その他医師が不適当とみなした人

高島医院
通所リハビリテーション

お茶会 1月18日(金)

おやつのお茶会を行いました。ご利用者様が「懐かしいねえ」と言いながら、皆様のお茶をたてて下さるといふ場面もあり、和やかなひと時を過ごされました。



お抹茶・利久饅頭



営業日
月・火・水・木・金・土曜日
休業日
水・日曜日・祝祭日
年末年始・夏季休暇
【電話】0848-37-3102
担当者 島谷

介護老人保健施設くぼ

お茶会 1月17日(木)

老健くぼの入所者様、ショートステイご利用者様、通所リハビリのご利用者様と一緒にお茶会をおこないました。抹茶が苦い・・・という声があちらこちらから聞こえてきましたが、ゆったりとしたひと時を過ごされました。



1月25日(金)の昼食は屋台ラーメンでした。アイサービス(厨房)のスタッフさんが目の前で調理して提供して下さい、熱々のラーメンをいただきました。



2月の行事予定
節分(豆まき)

営業日
月・火・水・木・金曜日
休業日
土・日曜日・祝祭日・年末年始・夏季休暇
【電話】0848-37-3102
入所担当者 廣井
通所担当者 武田

発行
医療法人社団 樹良会
高島医院・介護老人保健施設くぼ
介護保険サービスセンターくぼ

〒722-0062
広島県尾道市久保二丁目24番17号
TEL 0848-37-3102 FAX 0848-37-7548

高島医院ホームページ
http://www.kougame.jp/pc/

編集者 山木・小田