

樹良会便り

第5号

平成25年4月発行

高亀医院 (内科・整形外科・リハビリテーション科)

【靴外来】

当院では「靴外来」を行っております。
横浜元町から「ドイツ 足の健康館 赤い靴」さんに1回/月来て頂き、踵、膝、足などの症状で困っている患者様のインソール作製から歩行指導などを行い、少しでも楽に歩けるような工夫をしています。お困りの方は当院整形外科でご相談下さい。

次回予定 5月13日(月)9:00~



【お知らせ】

クリニックの玄関脇に「ご意見箱」を設置させていただきました。
患者様からのご意見（苦情や要望など何でもかまいません！）を頂ければ幸いです。
貴重なご意見をもとに、当院のサービスの改善・向上になればと思っています。
どうぞよろしくお願い致します。



健康・介護教室

毎月第3火曜日の13:15~
高亀医院待合にて「健康・介護教室」を開催しています。
毎月違った内容のお話になっておりますので、興味のある方は是非聞きに来てください。
平成25年3月19日(火)第32回は、「アンチエイジング 老化防止☆大作戦」と題して、管理栄養士より話がありました。

「孫子は優しいよ」

- | | | |
|---|-------------|--|
| ま | 豆類 | |
| ご | ごま | |
| こ | 米(なるべく玄米) | |
| は | わかめ(海藻類) | |
| や | 野菜 | |
| さ | 魚 | |
| し | しいたけ(きのこ類) | |
| い | イモ類 | |
| よ | ヨーグルト(発酵食品) | |

夕食を摂る時に、朝食と昼食を思い出して、「孫子は優しいよ」の食品のうち、摂れていない食品を補うようにするといいですね!



今後の予定

第33回健康・介護教室
題「高齢者の食事 ~食事おいしく食べてる? (味覚異常について)~」
日時：平成25年4月23日(火)13:15~
場所：高亀医院待合

医療法人社団 樹良会 の介護保険サービス

高亀医院
(通所リハビリテーション)
営業日 月・火・木・金・土曜日
休業日 水・日曜日・祝祭日
年末年始・夏季休暇
【電話】0848-37-3102
担当者 鳥谷

介護保険サービスセンターくぼ
(居宅介護支援)
営業日 月・火・木・金・土曜日
休業日 水・日曜日・祝祭日
年末年始・夏季休暇
【電話】0848-20-7750
担当者 小田・山本

介護老人保健施設 くぼ
(入所・短期入所療養介護・通所リハビリテーション)
営業日 月・火・水・木・金曜日
休業日 土・日曜日・祝祭日・年末年始・夏季休暇
【電話】0848-37-3102
入所担当者 廣井
通所担当者 武田

介護老人保健施設くぼ



ひな祭り

老健くぼ毎年恒例のひな祭り記念撮影会を、今年も3月1日(金)~3月7日(木)の一週間の期間中に行いました。十二単?に着替え、女性は綺麗にお化粧をしてもらい、ハイチーズ!!笑顔がとても素敵です。



<4月の行事予定>

お花見ドライブ



3時のおやつ

【和菓子(春風)】



3月1日(金)は桃の節句の行事食でした。



(高亀医院・老健くぼ)

【献立】

- ・雑寿司
- ・天ぷら
- ・菜の花辛し和え
- ・すまし汁
- ・三色ゼリー

発行
医療法人社団 樹良会
高亀医院・介護老人保健施設くぼ
介護保険サービスセンターくぼ
〒722-0062
広島県尾道市久保二丁目24番17号
TEL 0848-37-3102 FAX 0848-37-7848
高亀医院ホームページ
<http://www.kougane.jp/pc/>

編集者 山本・小田