

樹良会便り

第7号



平成25年6月発行

高亀医院 (内科・整形外科・リハビリテーション科)

健康・介護教室

毎月第3火曜日の13:15～高亀医院外来待合室にて「健康・介護教室」を開催しています。毎月違った内容のお話になっておりますので、興味のある方は是非聞きに来てください。平成25年5月21日(火)第34回は、「適塩生活始めよう!!～実際に調味料を量ってみよう～」と題して、管理栄養士より話があり、実際の調味料の分量を目で確かめました。



次回 第35回健康・介護教室
 題 「あなたの口は大丈夫?」
 ～歯周病と生活習慣病の関係～
 日時: 平成25年6月18日(火)13:15～
 場所: 高亀医院外来待合室

【お知らせ】

「フットケア フットグライNDER入荷」
 当院ではいままです手作業で角質を削っていましたが時間がかかるため、特殊なフスフレイグ専用の器械(フットグライNDER)を導入しました。これにより時間短縮とより綺麗な仕上がりが可能と思われまます。うおのめ、タコなどもOKです。

【お知らせ】

超音波治療器「ライズトロン」が当院に入荷しました。1週間に1回程度で十分な効果は発揮されますので、頑固な肩こり、腰痛、膝痛の患者様、一度お試しになってみてください。治療時間が15分かかるため予約制(月～金曜)とさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【靴外来】

当院では「靴外来」を行っております。お困りの方は当院整形外科でご相談下さい。

次回予定
 7月1日(月) 9:00～



5月のこいのぼりの貼り絵を利用者様と一緒に制作しました。

屋根より高い鯉様～



良いお天気だったので、高見山へ新緑ドライブに出かけました。



介護老人保健施設くぼ

5月27日(月)にお2人のボランティアの方に来ていただき、カラオケと舞踊を披露していただきました。老健くぼのご利用者様、高亀医院通所リハビリのご利用者様、高亀医院の入院患者様、皆さん大変喜ばれ、感動して涙を流されていたご利用者様もいました。

介護老人保健施設 くぼ
 (入所・短期入所療養介護・通所リハビリテーション)

営業日 月・火・水・木・金曜日
 休業日 土・日曜日・祝祭日・年末年始・夏季休暇
 【電話】0848-37-3102
 入所担当者 廣井
 通所担当者 武田



5月2日(木)は端午の節句の行事食でした。



(高亀医院・老健くぼ)

【献立】

- ・鯉のぼりオムライス
- ・わかめスープ
- ・和風サラダ
- ・ラムネゼリー

3時のおやつ

【ととやき】



<6月の行事予定>

- ・ドライブ (新緑・あじさい)



発行
 医療法人社団 樹良会
 高亀医院・介護老人保健施設くぼ
 介護保険サービスセンターくぼ
 〒722-0062
 広島県尾道市久保二丁目24番17号
 TEL 0848-37-3102 FAX 0848-37-7845
 高亀医院ホームページ
<http://www.kougane.jp/pc/>

編集者 山本・小田